

Trainingsplan ab dem 01.08.2026

Kunstrasen 1

Zeit/wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte
16:00 - 16:30									E4	F1/F3
16:30 - 17:00					F2/F4				E4	F1/F3
17:00 - 17:30					F2/F4				E4	F1/F3
17:30 - 18:00	C3		D3	D4	F2/F4	D6	C2	U15		
18:00 - 18:30	C3	U15	D3	D4		D6	C2	U15		
18:30 - 19:00	C3	U15	D3	D4	U17/U19	D6	C2	U15	2.	3.
19:00 - 19:30	U17/U19	U15	B2	2.	U17	U19	U17	U19	2.	3.
19:30 - 20:00	U17	U19	B2	2.	U17	U19	U17	U19	2.	3.
20:00 - 20:30	U17	U19	B2	2.	U17	U19	U17	U19		
20:30 - 21:00										

Rasen 2

Zeit/wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte
16:00 - 16:30										F1/F3
16:30 - 17:00										F1/F3
17:00 - 17:30									F2/F4	F1/F3
17:30 - 18:00		D2/D6	U13	C4	C2	U15	C4	D4	F2/F4	
18:00 - 18:30	D5	D2/D6	U13	C4	C2	U15	C4	D3/D4	F2/F4	
18:30 - 19:00	D5	D2/D6	U13	C4	C2	U15	C4	D3/D4		
19:00 - 19:30	D5		2.	2.	U17/U19	U17/U19	B2	D3		
19:30 - 20:00	A2	A2	2.	2.	U17/U19	U17/U19	B2	A2		
20:00 - 20:30	A2	A2	2.	2.	U17/U19	U17/U19	B2	A2		
20:30 - 21:00	A2	A2					A2	A2		

Trainingsplan ab dem 01.08.2026

Rasen 3										
Zeit/wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00									G1/G2/G3	
17:00 - 17:30			E4	F3	F1	E1/E3/E5/E6			G1/G2/G3	E1/E3/E5/E6
17:30 - 18:00			E2/E4	F3	F1	E1/E3/E5/E6			G1/G2/G3/E2	E1/E3/E5/E6
18:00 - 18:30			E2/E4	F3	F1	E1/E3/E5/E6			E2	E1/E3/E5/E6
18:30 - 19:00			E2			E1/E3/E5/E6			E2	E1/E3/E5/E6
19:00 - 19:30							Walking Football			
19:30 - 20:00					Alt Herren		Walking Football			
20:00 - 20:30					Alt Herren		Walking Football			
20:30 - 21:00					Alt Herren					

Kleinfeld Kunstrasen										
Zeit/wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte	Rechte Hälfte	Linke Hälfte
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30					E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6			E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6
17:30 - 18:00			U13	D2	E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6		D2	E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6
18:00 - 18:30	U13	C2	U13	D2	E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6	U13	D2	E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6
18:30 - 19:00	U13	C2	U13	D2	E1/E3/E5/E6	E1/E3/E5/E6	U13	D2	3.	E1/E3/E5/E6
19:00 - 19:30	U13	C2	3.	3.			U13		3.	3.
19:30 - 20:00	A2	A2	3.	3.			A2	A2	3.	3.
20:00 - 20:30	A2	A2	3.	3.			A2	A2		
20:30 - 21:00	A2	A2					A2	A2		

Soccerei					
Zeit/wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 16:30					

16:30 - 17:00					Ballgewöhnung	
17:00 - 17:30					Ballgewöhnung	
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						