

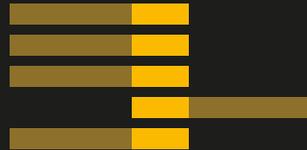
JAHRESPROGRAMM

ALLE SPORTANGEBOTE UND ABTEILUNGEN DES SUS STADTLOHN

2025



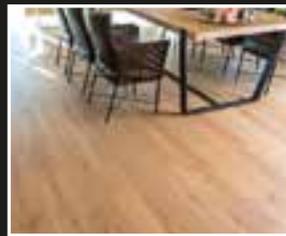
ZUSAMMEN
LÄUFT MEHR!



Schritt für Schritt Qualität!



- Parkett- und Dielenböden
- Renovierung
- Werterhaltung
- Designbeläge
- Teppichböden
- Spachtelböden
- Treppen und Interieur



www.oberzaucher.com

Thyssenstraße 27 • 48703 Stadtlohn • 0 25 63 - 20 57 480
info@oberzaucher.com

Werte SuS-Freundinnen und -Freunde,



die Herausforderungen, denen sich Sportvereine heute stellen müssen, werden nicht geringer. Das spüren auch wir im SuS Stadtlohn. Viele Räder drehen sich gefühlt immer schneller – auch weil sich die Rahmenbedingungen immer rascher ändern. Hat man gerade eine „Baustelle“ abgearbeitet, tut sich die nächste auf. Ein Eindruck, den viele auch aus ihrem Alltagsleben kennen.

Umso wichtiger werden Vereine als „zweite Heimat“, in denen die Menschen Gemeinschaft erleben, einmal abschalten und einen Ruhepol finden können. Dies alles vor allem dank engagierter Übungsleiter, Trainer, Betreuer, Mitarbeiter. Dass sich auch der SuS auf eine starke „Mannschaft“ hinter den Mannschaften verlassen kann, ist keineswegs selbstverständlich. Ein besonderer Antrieb in bewegten Zeiten.

Es wird aber auch für den SuS nicht leichter, Ehrenamtliche zu halten und zu gewinnen. Gerade deshalb hat es sich der SuS zum Thema gemacht, das Ehrenamt noch mehr in den Fokus zu nehmen und diesem besondere Wertschätzung entgegenzubringen. Zum Beispiel durch Events für unsere jungen Freiwilligen und gemeinsame, generationsübergreifende Veranstaltungen und Angebote. Hier empfehle ich die Lektüre unseres „neuen“ Losbergfiebers.

Zurück zu den Baustellen: Der SuS Stadtlohn ist weiter nicht nur mit „gefühlten“ konfrontiert, sondern auch mit ganz realen. Ich erinnere an den Neubau der Umkleiden am Volksbank Sportpark mit einer dringend erforderlichen Lösung für die Verkehrs- und Parkplatzsituation sowie an die Sanierung des Losbergstadions. In diesem Zusammenhang freue ich mich, für die Zukunft einen starken Partner und Namensgeber begrüßen zu dürfen: Unsere Sportler werden bald im Teupe-Stadion ihrem Hobby nachgehen. Nach langem Stillstand tut sich nun einiges in Zusammenarbeit mit Verwaltung und Politik. Eine weitere Motivation.

Auch abseits der Sportflächen passiert viel: Ich freue mich ganz besonders, dass der SuS Stadtlohn als erster Verein im Kreis Borken offiziell Mitglied im Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport des Landesportbundes NRW geworden ist. Auch hier dank eines starken Teams.

Sie merken: 2025 wird ein spannendes Jahr für den SuS Stadtlohn. Natürlich auch sportlich. Ein engagiertes Team auf der Geschäftsstelle und in den Abteilungen hat wieder vielfältige Angebote und Events zusammengestellt. Ich bin mir sicher, dass Sie das passende Angebot auf den folgenden Seiten finden werden.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die zum Erscheinen des Jahresprogramms beigetragen haben. Und bei allen Ehrenamtlichen und Förderern, die den Verein voranbringen. Dies vor allem im Sinne unserer Kinder und Jugendlichen. Und vergessen Sie weiter nicht: Auch wenn sich Zeiten ändern, eines wird immer bleiben:

„Zusammen läuft mehr...!“

Ihr Wilfried Steinhage



**LASSEN SIE SICH
JETZT VON NEUEN
EINRICHTUNGSIDEEN
INSPIRIEREN**



steinbach

Schöner wohnen im Münsterland
Möbel Steinbach
Mühlenstr. 75-91 | 48703 Stadtlohn
www.moebel-steinbach.de



Der Ball liegt bei dir

Wir verfolgen das Ziel, der attraktivste Arbeitgeber im Münsterland zu werden. Du bist mit Leidenschaft am Werk und suchst einen Wirkungskreis mit flexiblen Arbeitszeitmodell, betrieblicher Altersvorsorge, Kinderferienbetreuung und vielen weiteren Benefits? Dann komm ins Team! Der Ball liegt bei dir!



Generalunternehmer für Partnerschaft und Exzellenz im raumbildenden Innenausbau.

TENBRINK
The Generalist.



SUS STADTLOHN 19/20 E.V.

- 07 Vorstand
- 09 Leitbild des SuS Stadtlohn
- 39 Mitglieds- & Kursbeiträge
- 40 Mitgliedsantrag
- 42 Kursanmeldung
- 75 Termine
- 77 Ansprechpartner*innen

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- 11 Eltern-Kind-Turnen
- 12 Kinder-Turnen
- 13 Bodygym & Dance
- 14 Alles mit dem Ball
- 15 Inklusive Psychomotorik

GYMNASTIK / FITNESS

- 16 Rehasport & Wirbelsäulengymnastik
- 18 Cardio Aktiv
- 19 Yoga Fitness
- 20 Lungensport
- 20 Faszien Yoga
- 21 Jumping
- 21 Sport in der Brustkrebsnachsorge
- 22 Step Aerobic
- 23 Variantenreiches Power-Training
- 24 Workshop für Bewegung & Ernährung
- 25 Fitness beginnt im Kopf
- 26 Intervalltraining Tabata
- 26 HIIT
- 27 Kurven-Fitness
- 28 Fun-Nordic-Walking 55+
- 29 ATF - Alltagsfitness 60+

INHALT

SENIOREN

- 30 Seniorensport für Frauen
- 31 Seniorensport für Männer

AQUAFITNESS

- 32 Aquafitness

TANZ

- 34 Orientalischer Tanz
- 35 Line Dance

KURSÜBERSICHT

- 36 Stundenplan
- 38 Kursleiter*innen

ABTEILUNGEN

- 44 Fußball Senioren
- 46 Fußball Jugend
- 49 Handball
- 52 Laufabteilung & Laufkurse
- 56 Leichtathletik
- 60 Schwimmen
- 62 Sportabzeichen
- 65 Tischtennis
- 67 Trampolin
- 68 Triathlon
- 70 Turnen
- 73 Dodgeball



Alles für Deinen Sport ...

... der Partner des SuS in Stadtlohn



Eschstr. 26 · 48703 Stadtlohn

VORSTAND



Wilfried Steinhage
1. Vorsitzender

wilfried@ra-steinhage.de



Kirsten Vennemann
2. Vorsitzende

kirsten.vennemann@freenet.de



Marcel Lücke
Kassierer

info@sus-stadtlohn.de



Michael Schley
Geschäftsführer

schleym@gmx.de



Manuel Terhürne
Beisitzer

manuel.terhuerne@gmail.com



Stefan Schulze Icking
Jugendvertreter

0151 65 101 563



Christel Schlamann
Jugendvertreterin

0157 758 904 17



Mechthild Wüpping
Beisitzerin

mechthildwuepping@icloud.com



Christoph Oberzaucher
Beisitzer

c.oberzaucher@oberzaucher.com



Reinhard Valtwies
Beisitzer

revast@web.de



Erfolg ist Teamarbeit

...das gilt im Sport genauso wie am Arbeitsplatz.



www.borgers-bau.de/karriere/stellenangebote



PLANEN | BAUEN | BERATEN

Partner des SuS Stadtlohn 19/20 e.V.



ZUSAMMEN LÄUFT MEHR!

LEITBILD DES SUS STADTLOHN

Sport im SuS Stadtlohn 19/20 e.V. zu treiben ist gesund, hält fit und fördert die soziale Kompetenz. Unser Leitbild ist verbindliche Grundlage für die Arbeit sowie Ausübung des Sports in unserem Verein.

- 1** Wir sind ein familienfreundlicher Mehrspartenverein und bieten sowohl Leistungs-, Breiten- und Freizeitsport sowie Sport zur Rehabilitation und gesundheitlichen Vorbeugung für alle Altersklassen vom Kind bis zum Senior an.
- 2** Unser Handeln ist geprägt durch Offenheit, Verständnis füreinander, Fairness und soziale Verantwortung.
- 3** Wir tragen zur kulturellen Vielfalt und Attraktivität der Stadt Stadtlohn bei. Wir fördern das soziale Miteinander zwischen unseren Mitgliedern, unabhängig von Geschlecht, Alter oder Herkunft. Jede Form von Diskriminierung und Ausgrenzung hat in unserem Verein keinen Platz.
- 4** Wir leisten den Großteil unserer Arbeit in unserem Verein ehrenamtlich.
- 5** Wir fördern Talente in zahlreichen Abteilungen und Leistungsgruppen.
- 6** Unsere Trainer*innen nehmen regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen teil, um ein qualifiziertes Training zu gewährleisten.
- 7** Das Wohl unserer Mitglieder, insbesondere der Kinder und Jugendlichen, liegt uns besonders am Herzen.
- 8** Die Verantwortung für den Verein liegt nicht nur bei der Vereinsführung, sondern auch bei den Mitgliedern.
- 9** Unsere Mitglieder verbessern ihre Leistungen aus eigener Kraft und Training. Doping lehnen wir ab.



ERKLÄRUNG: KURSgebÜHREN

Die Kursgebühren werden **vierteljährlich** eingezogen. Es wird ein Festbetrag pro Kurs erhoben, der bei 17,00 € pro Monat für Erwachsene liegt und bei 14,00 € pro Monat für Kinder und Jugendliche. Mitglieder des SuS zahlen 5,00 Euro pro Monat. Kinder und Jugendliche, die Mitglied im SuS sind, können an den Kursen kostenlos teilnehmen (teilweise bestehen Wartelisten). Eltern-Kind-Turnen zählt als Erwachsenen-kurs. Der Einzug der Kursgebühren erfolgt vierteljährlich im Voraus. Die Teilnehmenden können die Kurse jeweils zum Quartalsende kündigen. Bei der Aquafitness wird ein Zusatzbeitrag in Höhe von 13,00 € pro Monat für die Miete des Therapiebeckens erhoben.

Bei Nichtteilnahme am Kurs besteht kein Anspruch auf Erstattung. Die Kursgebühr wird unabhängig von Ferien, Brückentagen, sowie kurzfristigen Krankheiten der Kursleitenden eingezogen.

Anmeldungen und Informationen

E-Mail: info@sus-stadtlohn.de
Tel: 025 63 / 905 801
WhatsApp: 015 73 / 95 95 427



ALTER: 1,5 - 3 ELTERN-KIND-TURNEN

Ein Angebot für Kinder, **die bereits laufen können**, bei dem sie in Begleitung eines Elternteils altersgemäß Sport treiben können. Bewegungs- und Fingerspiele können hier gemeinsam ausprobiert werden. Mit dem Eltern-Kind-Turnen wird ein guter Grundstein für alle weiteren Sportarten gelegt und der Übergang in das zukünftige selbstständige Sporttreiben damit erleichtert.

Montag

08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
09:30 - 10:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
15:00 - 16:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus

Mittwoch

08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
09:30 - 10:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
15:00 - 16:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Cohaus

• ABBRUCH
• TIEFBAU
• BAUSTOFFHANDEL

WIR SETZEN IDEEN UM

Stadtlohn • Tel. 02563/2191400 • www.robbers-gmbh.de

ROBERS

Wir können Gerüstbau, Hebeteknik,
Maschinenbau und Stahlbau.

www.teupe.de/jobs

Teupe. Kann nicht jeder.

TEUPE
GRUPPE

KINDER-TURNEN

ALTER:
3 - 6

Der Spaß am gemeinsamen Bewegen soll in diesem Kurs im Vordergrund stehen. Die Kinder erleben sich selbst als Teil der Gruppe und erfahren so ein neues Umfeld. Frühkindliche Bewegungserziehung fördert das Selbstbewusstsein und die geistige Entwicklung des Kindes.

Mittwoch

14:30 - 15:30 Uhr	Sporthalle Hilgenbergschule	Kursleitung: Melanie Hagedorn
15:30 - 16:30 Uhr	Sporthalle Hilgenbergschule	Kursleitung: Melanie Hagedorn
16:30 - 17:30 Uhr	Sporthalle Hilgenbergschule	Kursleitung: Melanie Hagedorn
17:30 - 18:30 Uhr	Sporthalle Hilgenbergschule	Kursleitung: Melanie Hagedorn

Donnerstag

14:30 - 15:30 Uhr	Sporthalle Gescher-Dyk-Schule	Kursleitung: Petra Cohaus
15:30 - 16:30 Uhr	Sporthalle Gescher-Dyk-Schule	Kursleitung: Petra Cohaus
16:30 - 17:30 Uhr	Sporthalle Gescher-Dyk-Schule	Kursleitung: Petra Cohaus

ALTER:
5 - 12

BODYGYM & DANCE

Die Kinder erlernen gymnastische Übungen in Verbindung mit tänzerischen Elementen. Hierdurch wird das Rhythmusgefühl der Kinder geweckt und kann sich individuell entfalten.

Mittwoch

16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Mia Böckers
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Mia Böckers

Freitag

16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Amy Wientjes
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Anna Hisker



Ferro Umformtechnik®
• schneiden • kanten • bearbeiten

**WERDE BEI UNS
TECHNIKPROFI!**

In der Ausbildung bei Ferro lernst Du von erfahrenen Profis. Entdecke unsere Ausbildungsberufe!

 Komm ins
#AzubiTeamFerro

Ferro Umformtechnik GmbH & Co. KG • David-Roentgen-Straße 15-25 • 48703 Stadtlohn • www.ferro-umformtechnik.de/deine-zukunft



**WIR UNTERSTÜTZEN EUCH IN ALLEN FRAGEN
RUND UM EURE TEAMSPORTARTEN**

**FUSSBALL, HANDBALL, LEICHTATHLETIK
UND DAS ERFOLGREICH SEIT VIELEN JAHREN**

 **SPORT NIEHUIS**
Markt 8 | Wedden
Tel. 0 25 64 9 76 20
teamsport@niehuis.de

 **BIGPOINT SCHAPEN**
Kolpingstraße 5B | Schapen
Tel. 0 54 58 98 55 45
teamsport@big-point-schapen.de

ALLES MIT DEM BALL

ALTER:
6 - 12

Die Kinder lernen unter anderem den sicheren Umgang mit dem Ball und erleben in einfacher Form spielerisch die Regeln verschiedener Ballsportarten. Sie lernen Grundfertigkeiten wie Werfen, Fangen und Passen, sowohl in zahlreichen kleinen Spielen als auch in traditionellen Ballspielen. Bei Mannschaftsspielen wird das „Teamply“ gefördert.

Donnerstag

16:20 - 17:20 Uhr (1.-3. Klasse)

Sporthalle Hilgenbergschule

Kursleitung: Melanie Hagedorn

17:30 - 18:30 Uhr (4.-6. Klasse)

Sporthalle Hilgenbergschule

Kursleitung: Melanie Hagedorn



INKLUSIVE PSYCHOMOTORIK

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, sich erproben, experimentieren und variieren, erfahren mit allen Sinnen, Zeit haben, sich auseinandersetzen zu können, gemeinsam erleben, entdecken und lachen, Lernen durch Bewegung, spielen(d) Leben lernen...

In kleinen Gruppen (bis zu 6 Kinder/Jugendliche) wird somit das Ziel verfolgt, die vielfältigen Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen zu erweitern.

Donnerstag

17:30 - 18:30 Uhr

Gymnastikraum Losbergstadion

Kursleitung: Nadine Cohaus

1984 - 2024
30 JAHRE
WIPA Werkzeug- und Maschinenbau GmbH

**RECYCLING
MASCHINEN
AUS STADTLOHN**

**WIPA**

WIPA Werkzeug- und Maschinenbau GmbH
Benzstraße 12
48703 Stadtlohn
www.wipa-germany.de

Facebook, Instagram, LinkedIn icons

GS REISEN & SUS STADTLOHN

Unsere Partnerschaft mit dem Verein **SuS Stadtlohn** hat eine lange Tradition. Wir befördern Mannschaften aller Abteilungen regelmäßig zu Wettkämpfen, Spielen und sonstigen Veranstaltungen.

- Vereinsfahrten
- Kegelfahrten
- Firmenfahrten
- Klassenfahrten

**GS-Reisen**
Stadtlohn



Gietmann-Söbbing GmbH
Daimlerstraße 14, 48703 Stadtlohn Tel. 02563 / 1000 info@gs-reisen-stadtlohn.de

www.GS-REISEN-STADTLOHN.DE

REHASPORT & WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Die Kosten dieser Kurse können bei ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse von der Krankenkasse übernommen werden.

Die aufrechte Haltung wird neu definiert und die Muskulatur aufgebaut, gedehnt und gelockert, so dass die Wirbelsäule entlastet wird. Ebenso wird die Beweglichkeit trainiert. Der Einsatz von Kleingeräten intensiviert die Übungen. Die Beweglichkeit im Rücken und in den Gelenken wird verbessert.

Melden Sie sich in der Geschäftsstelle, wir beraten Sie gerne, um den für Sie passenden Kurs zu finden!

Montag

08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Lydia Puszcz
09:30 - 10:30 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Lydia Puszcz
14:45 - 15:45 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Annette Vonk
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Lydia Puszcz
18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Lydia Puszcz
18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges
19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges

Dienstag

08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Annette Vonk
18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Lydia Puszcz
Die Stunde um 19:00 Uhr ist nur für Männer!		
19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges
20:00 - 21:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges

Donnerstag

08:00 - 09:00 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Jelges
08:00 - 09:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Annette Vonk
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges
18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges
19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikraum Volksbank Sportpark	Kursleitung: Petra Jelges

Freitag

08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Lydia Puszcz
10:30 - 11:30 Uhr	Gymnastikraum Losbergstadion	Kursleitung: Petra Jelges



SO SCHÖN KANN
IHR TAG BEGINNEN.



www.krumme-baeder.de
krumme_badundheizung

GESCHMACK FÄNGT
IN DER KÜCHE AN.



www.krumme-kuechen.de
kuechenkrumme



WEITZELL

Elektro | Handel | Event

Leistung mit Persönlichkeit

Adresse
CW Elektro GmbH
Carsten Weitzell
Neustraße 11
48703 Stadtlohn

Kontaktinformation
Tel. 02563-7163
Fax. 02563-208167
info@cw-elektro.com
www.cw-elektro.com

CARDIO AKTIV

Durch den Aufbau von Ausdauer und Kraft erhalten Sie ein optimales Training und zusätzlich körperliche und geistige Power. Durch Stretching, Beweglichkeit und Entspannung fühlt man sich gut und der Körper tankt auf.

Montag

10:30 - 11:30 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Petra Jelges
20:00 - 21:00 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Petra Jelges

Freitag

08:30 - 09:30 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Petra Jelges
09:30 - 10:30 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Petra Jelges

YOGA FITNESS

Yoga-Fitness ist der perfekte Ausgleich für alle Sportler. Atmung und das Ansteuern jedes noch so kleinen Muskels sind damit möglich. Zusätzlich wirkt Yoga auf das Nervensystem sowie auf das Herz-Kreislauf-System, dabei werden Beweglichkeit, Kraft und geistige Fähigkeiten gestärkt.

Dienstag

19:00 - 20:00 Uhr Gymnastikraum Losbergstadion Kursleitung: Lydia Puszc

Freitag

Sportanfänger und ältere Personen

09:30 - 10:30 Uhr Gymnastikraum Losbergstadion Kursleitung: Lydia Puszc



Krumbeck
Kunststoffverarbeitung GmbH

 WEITERE INFOS UNTER:

MASCHINENFÜHRER (m/w/d)
GESUCHT

KONTAKT
✉ b.huels@krumbeck-kunststoff.de
☎ +49 2563 / 20 912 - 0



TERBRACK
MASCHINENBAU GMBH

ZUVERLÄSSIG | BESTÄNDIG | EFFIZIENT
IHR PARTNER FÜR FÖRDER-, DOSIER- UND ZUFÜHRTECHNIK

KOMM IN UNSER TEAM!

 RECYCLING  INDUSTRY  BIOGAS  AGRAR

www.terbrack-maschinenbau.de

LUNGENSport

Vom Lungensport können Menschen mit Lungenkrankheiten wie Asthma, COPD oder Lungenfibrose in besonderer Weise profitieren. Die spezielle Bewegungstherapie führt zu einer besseren Leistungsfähigkeit der Muskulatur, des Bewegungsapparats und des Herz-Kreislauf-Systems. Die Teilnahme an der Lungensportgruppe ermöglicht den betroffenen Patienten mehr Aktivität im Alltag, mehr soziale Kontakte und somit eine höhere Lebensqualität. Eine speziell ausgebildete Kursleiterin sorgt mit einem Mix aus Aufwärmtraining und Funktionsgymnastik, Ausdauer und Koordinationsübungen sowie Atem- und leichten Gymnastikübungen mit abschließenden Entspannungsphasen für ein abwechslungsreiches Programm.

Dienstag

10:30 - 11:30 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Lydia Puszc

FASZIEN YOGA

Dehnen, Federn und Rollen für ein starkes Bindegewebe.

Mittwoch

19:00 - 20:00 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Birgit Oing

JUMPING

Durch die gelenkschonende Bewegung auf einem Minitrampolin werden dynamische Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit trainiert.

Mittwoch

18:15 - 19:15 Uhr Gymnastikraum Losbergstadion Kursleitung: Silvia Konert

SPORT IN DER BRUSTKREBSNACHSORGE

Der Kurs ist bei ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse beitragsfrei.

Freitag

18:00 - 19:00 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Birgit Oing



Andrieu
Zaun- u. Toranlagen

- Gartenzäune
- Steingabionen
- Sichtschutz
- Toranlagen
- Schmiedeeisern
- Sonderkonstruktionen
- Zubehör

- Für Privat und Gewerbe -

48712 Gescher • Werner-von-Siemens-Str. 12 • Tel.: 0 25 42 / 43 01
info@zaunanlagen-andrieu.de • www.zaunanlagen-andrieu.de

HIER BEGINNT DIE ZUKUNFT!

AUTOMATISIERUNG UND ROBOTERTECHNIK AUS DEM KREIS BORKEN

Assistenzroboter, Hochleistungspalettierer oder autonom fahrende Shuttle? TRAPO ist Spezialist für Zukunftstechnologien - Zuhause in Gescher-Hochmoor, weltweit geschätzt als Automatisierungspartner.

Im Bereich der automatisierten Intralogistik bieten wir effiziente zukunftsweisende (Gesamt-)Anlagen zum (De-)Palettieren, Verpacken, Fördern, dem Lagermanagement, in der Sortier- und Verteiltechnik sowie beim autonomen Be- und Entladen.

TRAPO GmbH
Industriestraße 1
48712 Gescher-Hochmoor
Fon +49 2863 2005-0
info@trapo.de | www.trapo.de

» PARTNER FÜR
AUTOMATISIERTE INTRALOGISTIK



TRAPO »
Automated Intralogistics

KOMM
INS TEAM!

STEP AEROBIC

Durch das Auf- und Absteigen auf den Stepper werden dynamische Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit trainiert.

Mittwoch

19:30 - 20:30 Uhr

Gymnastikraum Losbergstadion

Kursleitung: Steffi Döbbelt



VARIANTENREICHES POWER-TRAINING

Hier wird abwechslungsreich und effektiv gepowert. Übungen aus dem Functional Training, aus dem Krafttraining und dem athletischen Training fordern den ganzen Körper.

Dienstag

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastikraum Volksbank Sportpark

Kursleitung: Angelika Liesner

Mittwoch

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastikraum Volksbank Sportpark

Kursleitung: Angelika Liesner

Donnerstag

Diese Stunde ist nur für Männer!

20:00 - 21:00 Uhr

Gymnastikraum Volksbank Sportpark

Kursleitung: Peter Heming

Martin Brockherde

Hilverlin7
& Kollegen

VERSICHERUNGEN &
VERMÖGENSBERATUNG

www.versicherungsspezialist.eu

LÜTKENHAUS
FENSTER | TÜREN | ROLLLÄDEN

www.luetkenhaus.de

WORKSHOP FÜR BEWEGUNG & ERNÄHRUNG

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihren Lebensstil sportlicher gestalten, ihre allgemeine Fitness verbessern und dabei dauerhaft ihr Gewicht reduzieren möchten. Um Muskeln aufzubauen, die Ausdauer zu steigern und die Leistungsfähigkeit zu verbessern, geht kein Weg an einer ausgewogenen Ernährung vorbei. Es werden umfangreiche Informationen zum Thema Ernährung z.B. Nahrungs- und Genussmittel, modernes Gewichtsmanagement, Mikronährstoffe etc. vermittelt. Das theoretische Wissen wird mit abwechslungsreichen Sporteinheiten kombiniert, damit Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannungsfähigkeit verbessert werden. Der Workshop geht über 2 Samstage und dauert von 9:00 – 13:00 Uhr. Die Übungsleiterin ist ausgebildet in der Prävention und Rehabilitation mit dem Zertifikat „Bewegung und Ernährung“.

Kursleitung: Lydia Puszcz

Kursort: Gymnastikraum Losbergstadion

Termin: 08.03.2025 und 15.03.2025

Bei ausreichendem Interesse wird der Kurs gestartet!



FITNESS BEGINNT IM KOPF

Aktive Stressbalance und mentale Gesundheit

Beruflicher und privater Stress gehören zu unserem Alltag. Wir fühlen uns von ihm angezogen: Einerseits beflügelt er uns, denn wir wachsen an unseren Herausforderungen und lieben es, gefordert zu werden. Andererseits führt er zu Überforderung und Hilflosigkeit, wenn ein gesunder Ausgleich fehlt oder wir uns ausgeliefert fühlen.

Um mit Alltagsstress besser umgehen zu können, ist es wichtig zu verstehen, was in Stresssituationen in uns vorgeht, welche unserer Denk- und Verhaltensmuster unser Stresserleben verstärken und wie wir darauf Einfluss nehmen können.

Im Fokus:

- Modewort „Stress“ - warum wir Stress mögen
- Der Zusammenhang von Stress und Resilienz
- Die eigenen Stressoren unter der Lupe
- Bewegt mit dem Stress umgehen - Stressbalance

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Stressbewältigungsstrategien, um einen bewegten Umgang mit Belastungen zu finden und ihnen in Balance eine Daseinsberechtigung zu geben.

Ein spannender Mix aus Entspannungs-, Genuss-, Mental- und Problemlösetraining macht es möglich:

Fitness beginnt im Kopf und trainiert unser Stressempfinden!

Kursleitung: Sina Milewski

Kursort: Kiek es Drin Losbergstadion

Termin: 08.03.2025 und 15.03.2025





ENERGIE AUS QUALITÄT.

Photovoltaik
Speichersysteme
Ladeinfrastruktur

www.zsd.solar
info@zsd.solar
Tel. 0 59 03 / 93 20 20



ER JUBELT GARANTIERT
NOCH IN 30 JAHREN!*



ANFRAGE
SENGEN
ANGEBOT
ERHALTEN!





Reifen, Räder, Auto-Service.



Weerseloer Straße 20-26
48703 Stadthorn
Tel. 0 25 63 / 32 91
www.reifen-keen.de

INTERVALLTRAINING TABATA

Tabata ist eine Sonderform des HIIT und zeichnet sich durch einen sehr kurzen und intensiven Wechsel von Belastung und Erholung aus. Für 20 Sekunden wird vom Körper maximale Leistung gefordert, auf die 10 Sekunden Pause folgen.

Donnerstag

09:00 - 10:00 Uhr

Gymnastikraum Losbergstadion

Kursleitung: Melanie Hagedorn

HIIT

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16.

Abwechslungsreiches Allround Intervall Training, kombiniert mit Cardio- und Kraftübungen!

Dienstag

17:00 - 18:00 Uhr

Gymnastikraum Volksbank Sportpark

Kursleitung: Dijana Stojanac

KURVEN-FITNESS

Der Kurs ist bei ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse beitragsfrei.

Dieser Kurs ist für „starke“ Frauen und Männer jeden Alters. Auch wer lange keinen Sport mehr gemacht hat, kann in diesem Kurs seine Kurven in Schwung bringen. Wer regelmäßig Sport treibt, steigert seine Lebensqualität und fühlt sich einfach besser. Dabei sollen Lust und Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen. Auf körperliche Einschränkungen oder Beschwerden wird Rücksicht genommen.

Montag

15:45 - 16:45 Uhr

Gymnastikraum Volksbank Sportpark

Kursleitung: Annette Vonk

seit über
100 Jahren

W. DAUME

Bedachung • Bauklempnerei • Zimmereiarbeiten

48703 Stadtlohn • Telefon 0 25 63 / 42 61 • www.dachdecker-daume.de

info@hirsch-gmbh.net'."/>

GENERALUNTERNEHMER
FÜR IHRE PROJEKTE

AUS LIEBE ZUM SPIEL.

HIRSCH GMBH

ARCHITEKTUR & PROJEKTBAU

HIRSCH GMBH | Architektur & Projektbau
Dinkellandstr. 17
48703 Stadtlohn
Tel. +49 [0] 25 63 - 20 50 482
Fax +49 [0] 25 63 - 20 50 484
Mail. info@hirsch-gmbh.net

FUN-NORDIC-WALKING

ALTER:
55+

Dieser Kurs richtet sich an Menschen (55+), die sich gemeinsam mit Gleichgesinnten bewegen, neue Freundschaften schließen und dadurch zu mehr Vitalität und Lebensfreude gelangen möchten. Die skandinavische Laufsportart ist eine sehr gesunde Methode, seinen gesamten Körper optimal zu beanspruchen, ohne diesen zu sehr zu belasten. Der Kurs ist für SuS-Mitglieder kostenlos.

Montag

08:15 - 09:15 Uhr vor dem Losbergstadion

Kursleitung: Annette Vonk

ATF - ALLTAGSFITNESS

ALTER:
60+

Der Kurs ist bei ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse beitragsfrei.

Das ATF richtet sich an Menschen ab ca. 60 Jahren, die ihren Alltag aktiver gestalten möchten. Denn Bewegung ist Leben, Bewegung hält mobil und Bewegung fördert soziale Kontakte

Dienstag

08:30 - 09:30 Uhr Gymnastikraum Volksbank Sportpark Kursleitung: Melanie Hagedorn



**JETZT FIAT 500E
PROBE FAHREN!**

*Beispielbild, Ausstattung kann abweichen.

TERHART
Automobile
Markenvielfalt, die bewegt!

Unser Leistungsangebot:

- Verkauf & Werkstatt für alle Marken
- Täglich TÜV-Abnahme möglich
- Wunschfahrzeug-Besorgung
- Wohnmobil- & Transporterservice
- Ständig über 100 Fahrzeuge im Bestand

So erreichen Sie uns:

Terhart Automobile GmbH & Co. KG | Daimlerstraße 24 | 48703 Stadtlonn | 02563 20802-0 | www.terhart.de

FIAT SERVICE | **FIAT** PROFESSIONAL SERVICE



**B + BE FÜHRERSCHEIN
GLEICHZEITIG ODER NACHTRÄGLICH**

FAHRSCHULE JUNG
AHAUS · STADTLONN

AHAUS | STADTLONN
Wessumer Str. 35 | Mühlenstr. 7
02561-961190
www.fahrschulejung.com • info@fahrschulejung.com

SENIORENSPORT

FÜR
FRAUEN

Der Kurs ist bei ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse beitragsfrei.

Die Verbindung verschiedener Gymnastikformen, z.B. Konditionsgymnastik, Aerobic, Jazzgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, aber auch Stretching und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz. Dieser Kurs ist für SuS-Mitglieder kostenlos.

Dienstag

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastikraum Losbergstadion

Kursleitung: Melanie Hagedorn

FÜR
MÄNNER

SENIORENSPORT

Der Kurs ist bei ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse beitragsfrei.

Eine Stunde, die Herz und Kreislauf durch ein abwechslungsreiches Programm in Schwung bringt. Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden mit Dehn- und Entspannungsübungen sinnvoll kombiniert, so dass sich jeder Mann wohl fühlt. Für SuS-Mitglieder ist dieser Kurs kostenlos.

Donnerstag

09:00 - 10:00 Uhr

Gymnastikraum Volksbank Sportpark

Kursleitung: Annette Vonk



VOLLTREFFER
Pflege

OS
Pflegeteam Serowy

Ihr Pflegedienst im
Münsterland

BOCK AUF BAU?

WIR SUCHEN LEUTE,
DIE MIT UNS ANPACKEN:

- >> FACHARBEITER
- >> VORARBEITER
- >> BAUGERÄTEFÜHRER
- >> AUSZUBILDENDE

DAS **H** TEAM

MEHR INFOS

AQUAFITNESS

Gymnastik im Wasser bringt nicht nur den Kreislauf in Schwung, sondern auch die Muskulatur. Durch die physikalischen Eigenschaften des Wassers lockert sich der ganze Körper.

Die Kurse sind belegt, es bestehen Wartelisten.

Auf Wunsch bitte in der SuS Geschäftsstelle anmelden! Tel. 02563 905801

In den Sommerferien 2025 findet wieder ein Aquafitness-Sommerkurs statt. Nähere Informationen erfolgen durch die Kursleiterinnen kurz vor Beginn der Sommerferien.

Mittwoch

für Männer

17:00 - 18:00 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Vanessa Quiel

für Frauen und Männer

18:00 - 19:00 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Vanessa Quiel

für Frauen

19:00 - 20:00 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Vanessa Quiel

Donnerstag

für Frauen

09:00 - 10:30 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Rosemarie Dücker

für Frauen

10:00 - 11:00 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Rosemarie Dücker

Freitag

für Frauen und Männer

09:30 - 10:30 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Melanie Hagedorn

10:30 - 11:30 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Melanie Hagedorn

Samstag

für Frauen

13:00 - 14:00 Uhr Therapiebecken altes Krankenhaus Kursleitung: Marlies Benning



Garten- & Landschaftsbau GmbH
Lobjinski & Kenkel

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Pflaster-, Erdarbeiten
- Pflanzarbeiten
- Zaunbau
- uvm.

Ellewick 20 | 48691 Vreden
Tel. 02564 - 9997111
info@lkgalabau.de

www.lkgalabau.de



LÜCKE
IHR PROJEKT IN SICHEREN BAHNEN

- Regenwasser-management
- Agar-wirtschaft
- Industrie
- Umwelt-technik
- Garten- und Landschaftsbau

Benzstraße 4
Stadtlohn

info@luecke.de
02 563 9182100

luecke.de



m. kerkhoff
Stadtlohn grabmale

Bahnallee 10
Tel. 02563 - 97550
www.kerkhoff-grabmale.de

ORIENTALISCHER TANZ

Der orientalische Tanz ist ein ausdrucksvoller Tanz, der durch seine anmutigen Bewegungen weibliche Persönlichkeit charakterisiert und somit für Frauen jeden Alters eine Quelle der Lebensfreude sein kann.

Dienstag

20:00 - 21:00 Uhr

Gymnastikraum Losbergstadion

Kursleitung: Christiane Busch



LINE DANCE

Tanzen hält fit. Line Dance ist ein sehr beliebter Freizeitsport für Singles. Man braucht keinen festen Partner, um seinem Hobby „Tanzen“ nachzugehen. In Reihen hinter- und nebeneinander stellen sich die Tänzer auf und tanzen synchron verschiedenste Schrittfolgen.

Montag

für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

09:15 - 10:15 Uhr

Gymnastikraum Marienschule

Kursleitung: Ulla Koschinski

10:15 - 11:15 Uhr

Gymnastikraum Marienschule

Kursleitung: Ulla Koschinski

Dienstag

mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:00 Uhr

Gymnastikraum Marienschule

Kursleitung: Ulla Koschinski

Donnerstag

Für musik- und tanzbegeisterte Frauen ab 65 mit Vorkenntnissen im Line Dance.

15:30 - 16:30 Uhr

Gymnastikraum Marienschule

Kursleitung: Veronika Höhlschen

16:45 - 17:45 Uhr

Gymnastikraum Marienschule

Kursleitung: Veronika Höhlschen



Ihre Werkstatt mit System ist da.

Mühlenstraße 82 · 48703 Stadtlohn

Tel. 0 25 63/9 81 80 · Fax 0 25 63/9 81 78

E-Mail info@ingenhorst.de · www.ingenhorst.go1a.de



INGENHORST
Wir machen, dass sie fährt.

✗ Karosseriereparatur ✗ Inspektion ✗ TÜV ✗ Reifen
✗ Kfz-Elektrik ✗ Klima ✗ AU

Elektronisches Diagnosesystem, fachmännisches Können
und preiswerte Reparaturen von Meisterhand.



BEWITAL®

KURSLEITER*INNEN



Marlies Benning
Aquafitness



Mia Böckers
Bodygym & Dance



Martin Brockherde
Power Training für Männer



Christiane Busch
Orientalischer Tanz



Nadine Cohaus
Psychomotorisches Turnen



Petra Cohaus
Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen



Stefanie Döbbelt
Step Aerobic



Rosemarie Dücker
Aquafitness



Fabian Hagedorn
Gruppenhelfer Kinderturnen & Alles mit dem Ball



Melanie Hagedorn
Kinderturnen / Alles mit dem Ball / Tabata / Aquafitness / Seniorensport / Reha Orthopädie



Melina Hagedorn
Gruppenhelferin Kinderturnen



Peter Heming
Power Training für Männer



Anna Hisker
Bodygym & Dance



Veronika Höhlschen
Line Dance



Petra Jelges
Wirbelsäulengymnastik / Cardio Aktiv / Reha Orthopädie



Silvia Konert
Jumping



Ulla Koschinski
Line Dance



Angelika Liesner
variantenreiches Power Training



Birgit Oing
Faszien Yoga / Sport in der Brustkrebsnachsorge



Lydia Puszcz
Wirbelsäulengymnastik / Lungensport / Fitness Yoga / Reha Orthopädie



Vanessa Quiel
Aquafitness



Dijana Stojanac
HIIT



Annette Vonk
Wirbelsäulengymnastik / Nordic Walking / Reha Orthopädie



Amy Wientjes
Bodygym & Dance



MITGLIEDSBEITRÄGE

	monatlich	vierteljährlich
0 - 17 Jahre (Schüler*innen, Azubis, Student*innen)	15,00 €	45,00 €
ab 18 Jahre	18,00 €	54,00 €
passive Mitglieder	7,00 €	21,00 €
Familien*	32,00 €	96,00 €
Familien mit Familienpass*	30,00 €	90,00 €

*Eine Familie besteht aus mindestens 2 Personen, davon mindestens ein Erziehungsberechtigter und mindestens eine Person, die unter 18 Jahre oder mit Studentenausweis bzw. in der Ausbildung bis 24 Jahre alt ist.

Nutzen Sie die Vorteile des Mehrspartenvereins SuS Stadtlohn 19/20 e.V.:

Mitglieder können in beliebig vielen Abteilungen des Vereins für einen Beitrag aktiv sein.



KURSBEITRÄGE

	monatlich	vierteljährlich
Nichtmitglieder		
0 - 17 Jahre sowie Schüler*innen, Studierende & Auszubildende	14,00 €	42,00 €
ab 18 Jahre	17,00 €	51,00 €
Extrabeitrag für Aquafitnesskurse Miete Therapiebecken	13,00 €	39,00 €
Mitglieder		
0 - 17 Jahre sowie Schüler*innen, Studierende & Auszubildende	beitragsfrei	beitragsfrei
ab 18 Jahre	5,00 €	15,00 €
Extrabeitrag für Aquafitnesskurse Miete Therapiebecken	13,00 €	39,00 €

SuS Stadtlohn 19/20 e.V.

Geschäftsstelle

Losberg 4

48703 Stadtlohn

Tel 025 63/90 58 01

www.sus-stadtlohn.de

info@sus-stadtlohn.de

Instagram: @susstadtlohn1920

Öffnungszeiten:

Mo 09:00 – 11:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Do 15:00 – 17:00 Uhr

Di & Fr 09:00 – 11:00 Uhr

15:00 – 18:00 Uhr

MITGLIEDSANTTRAG



SuS Stadtlohn 19/20 e.V. Zusammen läuft mehr!

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail-Adresse _____

Abteilung

- Dodgeball
- Fußball
- Handball
- Laufen
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Tischtennis
- Trampolin
- Triathlon
- Turnen

Mitgliedsart

- Aktiv
- Passiv

Bei einer Familienanmeldung bitte alle Namen mit Geburtsdaten vermerken.
Der Mitgliedsbeitrag ist ab dem 1. des Monats zu zahlen, in dem die Aufnahme beantragt wird. Der Einzug erfolgt in der Regel vierteljährlich - auf Wunsch auch monatlich. Ich ermächtige den SuS Stadtlohn 19/20 e.V. den Mitgliedsbeitrag von meinem folgenden Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen:

IBAN _____

BIC _____

Kreditinstitut _____

Name des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin _____

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SuS Stadtlohn 19/20 e.V. auf meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Betrag wird mit der Gläubiger ID: DE89ZZZ00000347470 eingezogen. Die Mandatsreferenz teilen wir Ihnen mit der Eintrittsbestätigung mit.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch zur vereinsinternen Verwendung gespeichert werden. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des SuS Stadtlohn 19/20 e.V. an. Die Satzung und Informationen zur Datenspeicherung nach dem Datenschutzgesetz können in der Vereins-Geschäftsstelle, Losberg 4, zu den Öffnungszeiten oder unter www.sus-stadtlohn.de eingesehen werden.

Ebenso stimme ich der Veröffentlichung von Bild- und Videomaterial sowie personenbezogener Daten meiner Person im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung auf der Internetseite des Vereins, in Vereinsheften, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien und in lokalen und überregionalen Printmedien durch den SuS Stadtlohn 19/20 e.V. zu.

Ort, Datum _____

Unterschrift / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen _____

KURSANMELDUNG



SuS Stadtlohn 19/20 e.V.
Zusammen läuft mehr!

Bezeichnung des Kurses

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

E-Mail-Adresse

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch zur vereinsinternen Verwendung gespeichert werden. Informationen zum Datenschutz können in der Geschäftsstelle oder unter www.sus-stadtlohn.de eingesehen werden.

Ebenso stimme ich der Veröffentlichung von Bild- und Videomaterial einschließlich der Berichterstattung auf der Internetseite des Vereins, in Vereinsheften, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien und in lokalen und überregionalen Printmedien durch den SuS Stadtlohn 19/20 e.V. zu.

Ort, Datum

Unterschrift / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen

Ich ermächtige den SuS Stadtlohn 19/20 e.V. den Kursbeitrag von meinem folgenden Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen:

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Name des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SuS Stadtlohn 19/20 e.V. auf meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Betrag wird mit der Gläubiger ID: DE89ZZZ00000347470 eingezogen.

Ort, Datum

Unterschrift / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen

DER SUS SUCHT DICH

ENGAGIERE DICH EHRENAMTLICH!

Abkreiden unserer Fußballplätze

Du arbeitest gerne draußen an der frischen Luft? Dann bist du hier genau richtig. Für die Fußballjugend muss regelmäßig der Platz abgekreidet werden.

Arbeitsgemeinschaft Nachhaltigkeit

Als Verein müssen wir schauen, dass wir dem Klima so wenig wie möglich schaden. Gerne würden wir eine Arbeitsgemeinschaft zum Thema Nachhaltigkeit gründen.

Trainerinnen und Trainer

In allen Abteilungen werden immer Trainerinnen und Trainer gesucht, die beim Training der Kinder und Jugendlichen unterstützen bzw. sich für das Training verantwortlich fühlen.

Betreuerin oder Betreuer

Neben dem Training der Kinder und Jugendlichen gibt es rund um die Mannschaften und Sportgruppen einige organisatorische Aufgaben zu erledigen.

Schiedsrichterin oder Schiedsrichter

Du möchtest die wichtigste Frau oder der wichtigste Mann beim Spiel oder Wettkampf sein. In allen Sportarten werden Schiedsrichter*innen und Kampfrichter*innen gesucht.

Organisation von Vereinsevents

Ob eine Saisoneroöffnung, ein Sponsorenabend, ein Dankeschön-Event für alle Mitarbeitenden des Vereins, ein Erlebnistag für alle Jugendtrainerinnen und -trainer, du überlegst mit der Gruppe, was der richtige Rahmen für die Veranstaltung ist.

Mithilfe bei Vereinsevents

Du möchtest bei der Durchführung von Events helfen. Die Aufgaben hat das Organisationsteam festgelegt und du kommst am Eventtag und hilfst, wo du gebraucht wirst.

Du hast andere Stärken und Fähigkeiten, die du in den SuS einbringen möchtest? Das ist super, melde dich gerne und sage uns, welche Aufgaben im Verein du dir für dich vorstellen kannst.

SuS-Geschäftsstelle:

Telefon 025 63 / 905 801

E-Mail info@sus-stadtlohn.de

WhatsApp 0157 395 954 27



ZUSAMMEN
LÄUFT MEHR!

FUSSBALL SENIOREN

Eng verzahnt mit der Fußballjugend ist die Seniorenabteilung. Durch den Rückzug der ersten Mannschaft aus dem ambitionierteren Amateurfußball mehr denn je. Viele Nachwuchsfußballer aus den eigenen Reihen nutzen dieses Sprungbrett, Eigenwächse prägen die Erste. Aber auch der Übergang zu den beiden weiteren Seniorenteams ist fließend.

Viele Höhen, aber auch Tiefen hat die erste Fußballmannschaft in den vergangenen Jahren durchgemacht. Zehn Jahre war sie bis 2004 Mitglied der Oberliga, eine zweite Ära über drei Jahre folgte 2014. Noch frisch sind die Erinnerungen an volle Losbergstadion – zum Beispiel ans Westfalenpokal-

Halbfinale gegen Preußen Münster im April 2014, dem wohl erfolgreichsten Jahr. Ebenso prägt die Entwicklung auch der „freiwillige“ Abstieg bis hinunter zur Bezirksliga, in der die Chronologie auch einst ihren Anfang gefunden hatte.

Dreimal war in jüngerer Vergangenheit auch die Reserve Mitglied dieser ersten überkreislichen Spielklasse. Zuletzt mit dem Aufstieg 2016. Die „Zweite“ ist wiederum das Sprungbrett für alle Fußballer, die sich für die Erste empfehlen wollen. Neben den Abstechern in die Bezirksliga ist die erste Kreisliga die sportliche Heimat der Reserve über Jahrzehnte. Mit vielen spannenden Derbys.

Ein wichtiges Fundament bildet die dritte Mannschaft, bei der neben der sportlichen Ambition vor allem auch Spaß und Zusammenhalt im Mittelpunkt stehen. Dies konsequent im Wechsel zwischen zweiter und dritter Kreisklasse. Eine Gemeinschaft vor allem für die vielen Kicker, die den Weg nicht unbedingt über den Leistungsbereich der Fußballjugend eingeschlagen haben.

Der Zusammenhalt zwischen den drei Mannschaften wird durch gemeinsame Aktionen auch abseits des Spielfeldes gestärkt. Natürlich steht jederzeit die Tür auch für „Quereinsteiger“ offen, die nicht schon seit dem Kinder- und Jugendalter dem runden Leder am Losberg nahefeiern. Viele von diesen nutzen später das nächste Sprungbrett: jenes zu den Altherren.



VOLLGAS FUSSBALL!

Autohaus Wilkes
top fit in allen Marken

Breul 65 | 48703 Stadtlohn | Tel. 0 25 6 3 / 93 56-0 | www.opel-wilkes.de

FUSSBALL JUGEND

Mit 26 Jugendmannschaften bietet der SuS Stadtlohn 19/20 e.V. vielen Kindern die Möglichkeit, den Sport Fußball zu erlernen. Dabei ist es uns wichtig zu vermitteln, was es für jeden Einzelnen bedeutet, Teil einer Mannschaft zu sein. Besonders die jugendlichen Trainer, die meist gemeinsam mit einem erfahrenen Trainer die Mannschaft trainieren, sollen Vorbilder für die Kinder sein. Alle zusammen bilden wir eine große Einheit: Die Fußball-Jugend-Abteilung des SuS Stadtlohn 19/20 e.V.

Ab der U13 bis zur U19 spielen wir mit unseren Teams über die Kreisebene hinaus, sodass beim SuS leistungsmäßig viel geboten wird. Vom „Hobbyfußballer“ bis zum „Kleinen Prof“ kann jeder Fußballer nach seinen Möglichkeiten und seiner Motivation spielen.

Im Kalenderjahr bieten wir viele Ereignisse für unsere Mannschaften an. In der Wintersaison bieten wir für die jüngeren Jahrgänge das Nikolaus-Turnier in

der Dreifachsporthalle am Gymnasium an. Dort findet auch der inzwischen zur Tradition gewordene Berkelcup statt. Viele Mannschaften aus nah und fern messen sich mit unseren SuS-Berkelbolzern.

Zum Abschluss der Saison zieht es die F und E Junioren zum Zelten nach Ibbenbüren. Das große Fußballturnier bietet neben dem sportlichen Aspekt auch den Eltern, Trainern und Betreuern die Möglichkeit, sich ausgiebig mit Analysen der abgelaufenen Saison zu befassen. Eine perfekte Team-building-Maßnahme schließt die Saison ab.

In den Ferien bieten wir regelmäßig Feriencamps an. In Eigenregie gestalten unsere ehrenamtlichen Trainer abwechslungsreiche Trainingseinheiten für unsere Berkelbolzer.



Jedes Jahr nach den großen Ferien im Sommer laden wir die Berkelbolzer von Morgen zu uns an den Volksbank Sportpark ein. Das Schnuppertraining wird in den sozialen Medien und in den bekannten Zeitungen rechtzeitig angekündigt.

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann trau' dich und melde dich bei uns.

Die Kontaktdaten der Ansprechpartner für die einzelnen Jahrgänge stehen auf der Homepage (www.sus-stadtlohn.de) oder sind zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle, Tel: 025 63 905 801, zu erfragen.



Berkel Apotheke

FUSSBALL-FIEBER?
bei uns sind Sie in den besten Händen.

Apothekerin
Johanne Elias e.K.

Josefstraße 41
48703 Stadtlohn
Telefon 02563 206244
info@berkel-apotheke.de

KFO · STADTLOHN
KIEFERORTHOPÄDIE

Ihre Kieferorthopädie in Stadtlohn
Weil uns die **Jugend**
am **Herzen** liegt

viel Spaß und eine erfolgreiche Saison!

Eschstraße 35 | 48703 Stadtlohn | Telefon 0 25 63 - 20 40 11 | www.kfo-stadtlohn.de

HANDBALL

Die Handballabteilung des SuS Stadtlohn ist auch in dieser Saison wieder am Start und präsentiert stolz 10 Jugendmannschaften, 4 Erwachsenenmannschaften und eine Altherren-Hobbytruppe. Ob jung oder alt, bei uns dreht sich alles um den Handballsport, der nicht nur für jede Menge Action sorgt, sondern auch die Teamfähigkeit und das Sozialverhalten stärkt. Kinder lernen hier spielerisch, Verantwortung zu übernehmen und fairen Sport zu schätzen.

Ein besonderes Event in unserem Jahresprogramm ist der Familientag! Hier zeigen die Kids, was sie draufhaben, wenn sie gegen ihre Eltern antreten. Es wird gelacht, gefightet und wahrscheinlich auch der ein oder andere Kempa ausprobiert. Aber wie immer gilt: der Spaß steht im Vordergrund!

Und dann wäre da noch unser legendäres Juxturnier: Das feuchtfröhliche Erwachsenenturnier findet am Freitag des Kirmeswochenendes, neben

dem Nachtuhlenrennen, statt. Hier bringen wir Wettkampf und gute Stimmung zusammen. Egal ob Hobbyspieler oder alte Hasen – jeder kann mitmachen und es gibt immer einen Grund zum Feiern!

In unsere Festung Burghölle erlebt man an einem Matchday turbulente Spiele unserer ganz kleinen Mädchen und Jungs in der E-Jugend, bis hin zu temporeichen und hart umkämpften Partien unserer A-Jugenden und Frauen- und Herren-Mannschaften. Handballliebe ist bei uns mehr als nur ein Hashtag!

Also packt eure Sportsachen ein und schaut bei einem Training eures Jahrgangs vorbei, aktuelle Trainingszeiten und Ansprechpartner findet ihr auf den folgenden Seiten.

Ansprechpartnerin: Kerstin Böing

Telefon: 0157 537 363 68

E-Mail: handball@sus-stadtlohn.de

Instagram: @susstadtlohn.handball

Immer die richtige Taktik!



LVM-Versicherungsagentur
Matthias Claushues
Dufkampstr. 41
48703 Stadtlohn
Telefon 025637766
<https://agentur.lvm.de/claushues>

LVM
VERSICHERUNG

HANDBALL

TRAININGSZEITEN

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle	Trainer*innen
Minis 1	Montag	15:45 - 16:45 Uhr	Festung Burghölle	Dario Schemmick Saskia Walther
Minis 2	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Festung Burghölle	Maik Hesselbarth Saskia Walther
Minis 3	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Fliednerschule	Christiane Steinbach Jakob Pieper Mara Schlüter Lynn Wittland
weibliche E (Jg. 2014/15/16)	Dienstag Donnerstag	17:30 - 18:45 Uhr 15:30 - 17:00 Uhr	Gymnasium Burghölle	Mario Schmidgen Anna Tenhagen Jessica Marpert Theresa Dücker Marie Tenhagen Miley Gehling
männliche E (Jg. 2014/15/16)	Dienstag Freitag	16:15 - 17:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	Gymnasium Burghölle	Bettina Dördelmann Hilde Räwer George Haggie Hanne Dördelmann Mats Dördelmann Maike Schlamann
weibliche D (Jg. 2012/13)	Dienstag Donnerstag	16:15 - 17:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasium Burghölle	Almuth Heßling Klaus Overkamp Sontje Wilde
männliche D (Jg. 2012/13)	Dienstag Freitag	18:45 - 20:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	Gymnasium Burghölle	Michael Tegelkamp Susanne van der Loo Philipp Winhyusen Jan Tegelkamp Malte van der Loo
weibliche C (Jg. 2010/11)	Dienstag Donnerstag	18:45 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasium Burghölle	Steffi Schlamann Jürgen Steinbach Jörg Doods Emmy Gehling Lene Wewers
männliche C (Jg. 2010/11)	Dienstag Donnerstag	18:45 - 20:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasium Burghölle	Michael Tegelkamp Susanne van der Loo Philipp Winhyusen Jan Tegelkamp Malte van der Loo
weibliche B (Jg. 2008/09)	Dienstag Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasium Burghölle	Christian Rothering Steffi Gevers Maika Lukas
männliche B (Jg. 2008/09)	Dienstag Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Gymnasium Burghölle	Christoph Oberzaucher Thomas Terwite Markus Sommer Guido Hintemann
2. Damen	Dienstag Freitag	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Burghölle Gymnasium	Thomas Haake Anna Heming
1. Damen	Dienstag Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Burghölle Burghölle	Willy Kleinmeulman
2. Herren	Mittwoch Freitag	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Burghölle Gymnasium	Karsten van Almsick Dominik Dücker
1. Herren	Mittwoch Freitag	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Burghölle Burghölle	Rolf Koßmann Timo Seggewiß
Alte Herren	Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Gescher Dyk	Ralf Gescher Guido Cirtaut






Seit 1996 ein Team und von Anfang an treuer Partner des SUS Stadtlohn.



Markus Plate | Jürgen Nordkamp

David-Röntgen-Str. 11 | 48703 Stadtlohn | Tel.: 02563 - 98075
info@plano-metall.de | www.plano-metall.de

LAUFABTEILUNG

Die Laufabteilung des SuS Stadtlohn – Gemeinsam fit bleiben und Ziele erreichen!

Bei uns in der Laufabteilung steht die Freude am Laufen im Vordergrund – und das auf jedem Niveau. Ob du einfach entspannt joggen möchtest oder deine Leistung steigern willst, wir bieten für jeden das passende Umfeld. Von Freizeidläufern bis hin zu ambitionierten Hobbyathleten: Bei uns findet jeder seine Gruppe!

Unser Angebot umfasst:

- **Betreuung durch erfahrene und lizenzierte Betreuer**, die dir mit Rat und Tat zur Seite stehen
- **Zweimal wöchentlich gemeinsames Lauftraining** in verschiedenen Tempogruppen (5-7 min/km), um dich optimal zu unterstützen
- **Individuelle Trainingspläne** für alle, die ihre Laufziele erreichen wollen – sei es, fitter zu werden oder sich auf einen Wettkampf vorzubereiten
- **Teilnahme an regionalen Laufveranstaltungen**, bei denen wir uns gemeinsam sportlich betätigen und Spaß haben

Neben unseren Trainingszeiten organisieren wir auch eigene Events, wie den traditionellen Silvesterlauf und den Stadtlohn Citylauf in Zusammenarbeit mit der Triathlon-Abteilung. Zudem bieten wir die Möglichkeit, das Lauf- und Walking-Abzeichen des DLV zu erwerben.

Besonders stolz sind wir auf unser soziales Engagement. Unter dem Motto „Laufend Gutes tun“ sammeln wir Spenden für die Stadtlohn Hospizarbeit und weitere wohltätige Einrichtungen – und verbinden so sportliche Aktivität mit sozialer Verantwortung.

Werde Teil unserer Laufgemeinschaft!

Egal, ob du einfach in Bewegung bleiben oder an deiner Leistung feilen möchtest – bei uns bist du willkommen! Schau einfach mal bei einem unserer Trainings vorbei oder nimm an einem Kurs teil:

- **Lauftraining:** Jeden Montag und Donnerstag um 19:00 Uhr ab Losbergstadion
- **Anfängerkurs:** Perfekt für Laufneulinge, jedes Jahr zu Beginn der Saison
- **Halbmarathon/Marathon-Projekt:** Ideal für alle, die sich gemeinsam auf längere Distanzen vorbereiten möchten

Weitere Informationen findest du auf unserer Website: www.sus-stadtlohn.de

Laufkurs für Anfänger 2025

Das Laufseminar findet unter dem Motto „In 8 Wochen zum Läufer“ statt. Es wird über 8 Wochen ein durch erfahrene und qualifizierte Übungsleiter begleitetes Training angeboten, welches 2 x wöchentlich stattfindet. In Theorie und Praxis werden Grundlagen vermittelt, so dass die Teilnehmer(in) am Ende des Kurses in der Lage ist, mindestens 30 Minuten am Stück zu laufen.

Der Kurs findet nur bei mindestens 10 Anmeldungen statt.

- Anmeldung/Infos:** Infoabend am Di., 07.01.2025, 19.00 Uhr (Losbergstadion)
Am Infoabend oder per Email an klaus.wansing@sus-laufabteilung.de
- Kursbeginn:** Mo., 13.01.2025, 2 x wöchentlich
(Trainingstage: montags und donnerstags um 19.00 Uhr)
- Gebühr:** Erstellung Trainingspläne + 16 x Training
52,00 €, ermäßigt (Vereinsmitglieder): 15,00 €
- Kursleitung:** Trainer / Betreuer der Laufabteilung

Laufkurs - Aufbaukurs

Der 8-wöchige Aufbaukurs findet im Anschluss an den Anfängerkurs statt. Er ist für alle geeignet, die rd. 30 Minuten am Stück laufen können und ihre Leistung weiter ausbauen möchten (Ziel: 45 bis 60 Minuten am Stück laufen). Die Teilnahme am Anfängerkurs ist nicht Voraussetzung.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Der Kurs findet nur bei mindestens 10 Anmeldungen statt.

- Anmeldung:** per Email bis zum 03.03.2025 an klaus.wansing@sus-laufabteilung.de
- Kursbeginn:** Mo., 10.03.2025, 2 x wöchentlich
(Trainingstage: montags und donnerstags um 19.00 Uhr)
- Gebühr:** Erstellung Trainingspläne + 16 x Training
52,00 €, ermäßigt (Vereinsmitglieder): 15,00 €
- Kursleitung:** Trainer / Betreuer der Laufabteilung

LAUFABTEILUNG

Lauf-/Walkingabzeichen

An dem Aktionstag können interessierte Läuferinnen und Läufer sowie Walkerinnen und Walker (auch Nordic Walking) die DLV-Prüfung ablegen. Ohne Wettkampfscharakter werden durch die Lehrtrainer der SuS-Laufabteilung die Stufen 2-5 des Laufabzeichens (30 - 120 min) sowie die Stufen 1-3 des Walkingabzeichens (30-120 min) abgenommen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

- Termin:** Donnerstag, 06.03.2025, ab 18.00 Uhr
Anmeldung: per Email an klaus.wansing@sus-laufabteilung.de bis zum 01.03.2025
Ort: Losbergstadion, Engelbert-Sundermann-Straße 33-35
Kosten: 6,00 € Kostenbeitrag für die DLV-Urkunde, das DLV-Abzeichen



(Halb-)/ Marathon-Vorbereitungskurs 2025

Mit Zielrichtung der Teilnahme an dem (Halb-) /Marathon in Köln Anfang Oktober wird ein 12-wöchiger Vorbereitungskurs angeboten. Der Kurs richtet sich an Läuferinnen und Läufer, die bereits seit mindestens einem Jahr 2mal pro Woche laufen. Es wird ein durch erfahrene und qualifizierte Lauftrainer begleitetes Training angeboten, welches 2mal wöchentlich stattfindet. Jeder Teilnehmer erhält einen individuellen Trainingsplan. Trainiert wird in verschiedenen Tempogruppen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

- Anmeldung/Infos:** per Email bis zum 30.06.2025 an klaus.wansing@sus-laufabteilung.de
Kursbeginn: Mo., 07.07.2025 2 x wöchentlich
(Trainingstage: montags und donnerstags um 19.00 Uhr)
Gebühr: Erstellung Trainingspläne + 24 x Training + 2 lange Einheiten
75,00 €, ermäßigt (Vereinsmitglieder): 15,00 €
Hinweis: es entstehen zusätzliche Kosten für Startgebühren
Kursleitung: Trainer / Betreuer der Laufabteilung



Mode und Menschen sind unsere Leidenschaft

In unseren Modewelten finden Sie eine große Auswahl an aktuellen Marken-Trends. Wir freuen uns auf Sie ... natürlich mit persönlichem, individuellem Beratungs-Service.

Mode, die ich mag!

DEMES
STADTLORN - STEGERSTRASSE

MARCCAIN rich&royal BETTY BARCLAY someday. monar Herbolcher RABE MAC TONI OPUS Mark O'Falls comma MARCUS MICH CAMBIO NO EXCESS (CAROL ACTIVE) GANT BRAX PMA LEGEND SUPERDRY TOMMY HILFINGER JACK&JONES OLYMP

MARTINKO
Part mbB

Beratende Ingenieure

Siedlungswasserwirtschaft • Infrastruktur • Ingenieurbau

Stadtlorn - Münster | www.martinko.de

LEICHTATHLETIK

Laufen, Springen und Werfen stellen seit Urzeiten die natürlichen und grundlegenden Bewegungsabläufe der Menschen dar. Die Leichtathletik hat diese in feste Bahnen des Sports gelenkt und steht damit Pate für das Motto „schneller, höher, weiter“.

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken der einzelnen Athlet*innen angepasst werden. Den Kindern soll nicht nur spielerisch die breite Vielfalt der Leichtathletik nähergebracht werden.

Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Technikschiulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Technik sind für alle Disziplinen wichtig, jedoch in unterschiedlichen Anteilen und Umfängen. Trainingsmethodisch sollten sich die jeweiligen Trainingsanteile in erster Linie nach dem Alter und der individuellen leichtathletischen Erfahrung der Athlet*innen richten.



Unsere kleinsten Athlet*innen haben schon erfolgreich am Kinderleichtathletik-Wettbewerb teilgenommen. Eine unserer Athletinnen hat bereits an einer Weltmeisterschaft teilgenommen.

Natürlich kommt bei allem der Spaß nicht zu kurz! Schaut einfach vorbei oder meldet euch bei:

Ansprechpartnerin: Jannah Wüpping
Telefon: 01578 797 11 16

Ansprechpartnerin: Lena Sicking
Telefon: 01578 742 64 53

E-Mail: leichtathletik@sus-stadtlohn.de
Instagram: @susstadtlohnleichtathletik



Lösing
Landhandel

Geschenkartikel - Präsentkörbe
Regionale- und BIO Lebensmittel
Getränke - Spirituosen - Tabakwaren
Brennstoffe - Propan-Gas
Futtermittel - Kleintierbedarf
Gartenbedarf - Düngemittel - Erden



Birkenweg 11 - 48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 7027 - www.loesing-landhandel.de

LEICHTATHLETIK

TRAININGSZEITEN

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	Trainer*in
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	10 – 13 Jahre	Burgsporthalle*	Carola Strack Maja Elsing
Montag	18:00 – 19:45 Uhr	ab 14 Jahre	Burgsporthalle*	Mechthild Wüpping
Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	8 – 10 Jahre	Hilgenberg-Sporthalle*	Anne Böing
Dienstag	17:15 – 18:15 Uhr	6 – 8 Jahre	Hilgenberg-Sporthalle*	Claudia Gelking
Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	ab 12 Jahre Lauf & Ausdauer	Losbergstadion	Manuel Terhürne Andreas Wolters Pascal Spilleman
Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	4 – 5 Jahre	Sporthalle Fliednerschule*	Luzie Terhechte Greta Borgers
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	6 – 7 Jahre	Sporthalle Fliednerschule*	Leah Wüpping Noah Groß-Onnebrink
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	8 – 11 Jahre	Hilgenberg-Sporthalle*	Lena Sicking
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	ab 12 Jahre	Hilgenberg-Sporthalle*	Jannah Wüpping Heiner Strack

*Ab März/ April: Nach den Osterferien bis zu den Herbstferien alle Gruppen im Losbergstadion!

WWW.SUS-STADTLOHN.DE/LEICHTATHLETIK



Wir können Gerüstbau, Hebeteknik, Maschinenbau und Stahlbau.

www.teupe.de/jobs



Teupe. Kann nicht jeder.



SCHWIMMEN

Die Schwimmabteilung ist seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil des SuS, sie ist eine Abteilung für Wasserratten und die, die es noch werden wollen. Sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene sind herzlich willkommen, sich den verschiedenen Schwimmdisziplinen wie Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul zu stellen und die verschiedenen Techniken zu erlernen.

Voraussetzungen

Grundsätzlich ist Jedermann bzw. -frau bei uns willkommen, egal in welchem Alter. Als Voraussetzung für die Teilnahme am Training sollten Kinder allerdings bereits schwimmen können. Etwas Schwimmerfahrung ist zudem von Vorteil, ein Freischwimmer (Schwimmabzeichen Bronze) ist eine gute Startbasis.

Trainiert wird einmal wöchentlich im städtischen LosbergBad in drei verschiedenen Gruppen. Die größte Gruppe stellt hier der Nachwuchsbereich neben dem Jugend- und Seniorenbereich. Das Trainergespann setzt sich aus erfahrenen Senioren und jugendlichen Nachwuchsbetreuer*innen zusammen.

Die Abteilung nimmt an regionalen Wettkämpfen im Rahmen des Turngau Münsterland und Westfälischen Turnerbundes teil und ist auch dem Schwimmkreis Westmünsterland angeschlossen.



Sicking

Land- & Baumaschinen | Schlosserei | Garten- & Kommunaltechnik



Schwimmtraining: jeweils Donnerstag
im Hallen- bzw. Freibad

- **Aufbaugruppe:** 17:30 – 18:30 Uhr
- **Leistungsgruppe:** 18:30 – 19:30 Uhr
- **Senioren:** 19:30 – 20:45 Uhr

Hallentraining: Freitag in der Sporthalle der
Fließerschule (Ergänzung
zum Schwimmtraining)
17:00 – 18:30 Uhr

Hinweis: Die angegebenen Zeiten
beziehen sich auf den
Regelbetrieb.

Ansprechpartner: Jens Liesner
Telefon: 01724685215
E-Mail: j.liesner@web.de



**Stadtlohner
Recycling GmbH**
SCHROTT UND METALLE

**HIER
RECYCELN
PROFIS**

VREDENER STR. 230
48703 STADTLOHN
TEL. +49 2563 / 931 40
WWW.STADTLOHNER-RECYCLING.DE

SPORTABZEICHEN-AKTION IN STADTLOHN

Gemeinsam fit durch den Sommer

Im Rahmen der Sportabzeichen-Aktion laden wir alle Sportbegeisterten, unabhängig von Alter und Vereinszugehörigkeit, dazu ein, ihre Fitness zu testen und zu verbessern! Das Sportabzeichen ist ein Abzeichen für sportliche Leistungen im Breitensport, das vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehen wird. Die für den Erwerb zu erbringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt. Je nach erbrachter Leistung kann das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben werden.

Teilnahme für alle: Unsere Sportabzeichen-Aktion richtet sich an alle Sportinteressierten. Ob jung oder alt, erfahren oder Einsteiger – alle sind herzlich willkommen, sich der Herausforderung zu stellen und gemeinsam mit anderen Sportbegeisterten aktiv zu werden.

Ort und Zeit: Das Training und die Abnahmen für das Sportabzeichen finden im Losbergstadion (Engelbert-Sundermann-Straße 33-35) statt. Die Trai-

ningszeit ist immer mittwochs von 18:00-19:00 Uhr von Juni bis Oktober und ermöglicht es, die warmen Monate für Fitness und Spaß im Freien zu nutzen. Treffpunkt ist stets an der Weitsprunggrube, wo wir uns gemeinsam auf das Training vorbereiten.

Keine Vereinsbindung: Uns ist wichtig zu betonen, dass für die Teilnahme am Sportabzeichen keinerlei Vereinsbindung erforderlich ist. Diese Aktion steht allen Sportinteressierten offen, unabhängig von ihrer Mitgliedschaft in Sportvereinen. Unser Ziel ist es, eine ungezwungene und offene Atmosphäre zu schaffen, in der sich jeder wohl fühlen kann.

Abschluss: Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmenden, die gemeinsam mit uns aktiv werden und die Herausforderung des Sportabzeichens annehmen. Diese Aktion bietet nicht nur die Möglichkeit, die eigene Fitness zu verbessern, sondern auch neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam sportliche Erfolge zu feiern.



Kommen Sie vorbei und sei dabei – wir freuen uns auf einen sportlichen Sommer mit vielen Sportabzeichen-Begeisterten!

Neben den Disziplinen, die mittwochs im Losbergstadion trainiert und abgenommen werden, können auch Turnleistungen, Radfahrleistungen und Schwimmleistungen für den Erwerb des Sportabzeichens abgelegt werden.

Die Schwimmleistungen können ganzjährig im Losbergbad (Engelbert-Sundermann-Straße 29) abgelegt werden. Hierzu bitte das Badpersonal ansprechen. Die Turnleistungen können nach Absprache mit den Prüferinnen und Prüfern abgelegt werden. Für die Radfahrdisziplinen gibt es Abnahmemöglichkeiten an folgenden Terminen:

Termine Radfahren 2025

- Sonntag, 29.06.2025
- Sonntag, 27.07.2025
- Sonntag, 31.08.2025
- Sonntag, 28.09.2025

An den Sonntagen ist der Treffpunkt mit dem Fahrrad um 9:50 Uhr auf der Russenstraße in Almsick, kurz hinter der Abbiegung vom Düwing Dyk (Almsick 7b). Das Tragen eines Helmes ist Pflicht. Der Start mit einem E-Bike ist nicht gestattet. Die Abnahme der Radfahrdisziplinen startet jeweils um 10:00 Uhr.





**AUSDAUER, KRAFT, DYNAMIK.
DAS MACHT AUCH UNSERE
BERATUNG AUS.**

IN STADTLOHN, EMSBÜREN, GRONAU-EPE UND MÜNSTER

STEUERBERATUNG
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

RECHTSBERATUNG
UNTERNEHMENSBERATUNG



HEISTERBORG
Steuern Beratung Prüfung Recht

Eschstraße 111
D-48703 Stadtlohn
Fon +49 (0) 25 63 / 9220
info@heisterborg.de
www.heisterborg.de

TISCHTENNIS

Ein Sport für **Jede** und **Jeden**, denn wer hat nicht schon einmal Tischtennis gespielt, ob im Urlaub, in der Schule, bei Freunden oder zu Hause.

Ein Sport für **jedes Alter**, es findet sich kaum eine Sportart, die wie Tischtennis vom Kindesalter bis ins höchste Seniorenalter ausgeübt werden kann.

Bei uns steht das **Wir** im Vordergrund, werde auch **Du** Teil unserer Teams.

Deshalb ist die Tischtennis-Abteilung auch seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil des SuS, in der aktuell über 60 Sportler*innen ihrem Hobby Woche für Woche nachgehen.

In dieser Saison nehmen sechs Senioren- und vier Nachwuchsmannschaften regelmäßig an Meisterschaftsspielen teil. Vier aktive Trainer unterstützen insbesondere die Nachwuchsakteure bei den Meisterschaftsspielen und beim Training in der **Turnhalle der Hordtschule**. Bei Interesse nehmt einfach Kontakt zu uns auf oder schaut an einem der Trainingsabende bei uns vorbei.

Ansprechpartner: Reinhard Valtwies

Telefon: 02563905480 oder
01732902446

E-Mail: tischtennis@sus-stadtlohn.de

Facebook: SuS Stadtlohn Tischtennis

Instagram: @sus_stadtlohn_tt

TRAININGSZEITEN

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	17:00 – 19:00 Uhr	Anfänger / Schüler
Mittwoch	18:00 – 21:30 Uhr	Erwachsene
Donnerstag	17:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 21:30 Uhr	Jugend Erwachsene
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr 18:30 – 21:30 Uhr	Anfänger / Schüler Fortgeschrittene Jugend / Erwachsene

Wir wünschen eine erfolgreiche Saison!

Sitzmöbel- **Spahn** Stadtlohn®

Summen

Beratung • Planung
Objekt- und Privateinrichtungen



seit 1948
**System-
Bankbau**
by Summen

Hölderlinstraße 11 - 13
48703 Stadtlohn
Telefon (0 25 63) 93 65-0
Telefax (0 25 63) 93 65-25
info@sitzmoebel-summen.de
www.sitzmoebel-summen.de



TRAMPOLIN



Unsere Trainingszeiten in der Dreifachsporthalle am Gymnasium (letztes Hallendrittel)

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	16:00 – 18:00 Uhr	Kids & Teens Anfänger (geb. ab 2014) mit Liann und Stephi
Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Kids & Teens Fortgeschrittene (geb. ab 2014) mit Stephi und Gerd
Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Leistungsgruppe zur Wettkampfvorbereitung mit Gerd und Christel
Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Junge Hüpfer (Kids geb. 2015/16/17/18) mit Gerd und Liann

Interessierte Kinder, Teenies und Erwachsene sind herzlich zum Schnuppertraining eingeladen.
Wir bitten um Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Ansprechpartner: Gerd Hermann Kemper
Christel Schlamann
Stephi Terbeck

Weitere Infos unter:
www.sus-stadtlohn.de/trampolin
Instagram: @susstadtlohn.trampolin

Telefon: 025 63 / 905 801
E-Mail: info@sus-stadtlohn.de

Schließanlagen und
gleichschließende
Zylinder von



HBütterhoff

Mühlenstraße 11-13 · 48703 Stadtlohn · 02563 9336 0



TRIATHLON

SCHWIMMEN

Tag	Gruppe	Uhrzeit
Montag	Nachwuchs-Gruppe danach Lauftraining	16:00 – 17:15 Uhr im Hallenbad
Montag	Senioren auf einer Bahn danach Lauftraining	17:15 – 18:30 Uhr im Hallenbad
Donnerstag	zusammen mit der Schwimmabteilung	19:30 – 20:30 Uhr im Hallenbad
Samstag	Nachwuchs-Gruppe	10:00 – 11:00 Uhr im Hallenbad
Samstag	Senioren	11:00 – 12:30 Uhr im Hallenbad

RADFAHREN

nach Absprache

LAUFEN

Tag	Gruppe	Uhrzeit
Mittwoch	Nachwuchs-Gruppe	18:00 im Losbergstadion
Mittwoch	Senioren	18:00 im Losbergstadion

Schwimmen, Radfahren und Laufen, das kann doch jeder. Zumindest die eine oder andere Disziplin. Diese drei Sportarten könnt ihr bei uns zu den angegebenen Trainingszeiten trainieren. Neben Spaß am sportlichen Vergleich im Wettkampf und Training, ist der gesundheitliche Aspekt nicht zu vernachlässigen. Beim Triathlon werden alle Muskelgruppen beansprucht. Einseitiges Training ist für uns ein Fremdwort. Kommt doch einfach zu einem Probetraining vorbei.

Ansprechpartnerin: Michelle Alferink
Telefon: 0176 470 1078
E-Mail: triathlon@sus-stadtlohn.de
Instagram: @susstadtlohn.triathlon



Bistro - Biergarten - Disco

Öffnungszeiten

Bülden's Bistro
Fr + Sa ab 19 Uhr

Discothek Big Ben
Sa ab 22 Uhr

Bülden's Bistro
 & Discothek Big Ben
www.discobuelten.de

TURNEN

Geturnt wird beim SuS Stadtlohn bereits seit dem Jahr 1924. Immer stand beim Turnen auch der Leistungsgedanke im Vordergrund.

Auch die Mädchen und Jungen in den Nachwuchsmannschaften sind erfolgreich auf Wettkämpfen unterwegs. Innerhalb des Turngaus Münsterland werden für die jüngsten Turner und Turnerinnen Wettkämpfe auf Gau- und Bezirksebene ausgetragen.

So freuen sich die Turnerinnen und Turner der Turnabteilung darauf, jedes Jahr wieder auf vielen Wettkämpfen zu turnen, denn in der Vorbereitung auf die Wettkämpfe ist das Training besonders intensiv.

Turninteressierte können sich gerne in der SuS-Geschäftsstelle melden (Tel 025 63 / 905 801).

Ansprechpartner: Dieter Heming
Telefon: 025 63 68 20

Ansprechpartner: Gerhard Leppin
Telefon: 025 63 16 54

E-Mail: turnen@sus-stadtlohn.de



TRAININGSZEITEN

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer*in	Trainingsort
Montag	16:45 – 18:00 Uhr	Kinderturnen ab 7 Jahre	G. Leppin J. Gehling	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Leistungsturnen Jungen	D. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Leistungsturnen Mädchen	E. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Montag	20:00 – 21:30 Uhr	Freizeitsport für Männer	D. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Mittwoch	16:45 – 18:00 Uhr	Kinderturnen ab 7 Jahre	G. Leppin J. Gehling	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Leistungsturnen Jungen	D. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Leistungsturnen Mädchen	E. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Freitag	17:00 – 18:00 Uhr	Kinderturnen 5 – 9 Jahre	E. Heming C. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße
Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Leistungsturnen Jungen	D. Heming	Dreifachsporthalle Kreuzstraße

wir unterstützen Vereins-
HELDEN!

h: Werbetechnik Hilker

vielseitig | flexibel | kompetent

Von-Ardenne-Straße 34
48703 Stadtlohn
Fon 0 25 63 / 93 75-0
www.werbetechnik-hilker.de

Albert Hornhues GmbH

Immer richtig gekühlt!

- ✓ Klimatechnik
- ✓ Melktechnik
- ✓ Wärmepumpen
- ✓ Stalleinrichtung

Bockwinkel 12 • 48703 Stadtlohn
Telefon 0 25 63 / 85 65
www.albert-hornhues.de

GEA DAIKIN OKERBL SINCLAIR

vr-wml-immobilien.de



IN-STADTLOHN-ZU- HAUS-SPEZIALISTEN

Makler? Ja – aber noch viel mehr, und das ist gut. Denn beim Immobilienverkauf geht es nicht nur um viel Geld. Sondern um Chancen, Details, viele Formalitäten. Und: um Ihr Zuhause.

Da ist es wichtig, jemanden zu haben, der Sie fair und ehrlich begleitet – und sich wirklich mit allem (h)auskennt.

Enikö Göring und Michael Elsing freuen sich auf Ihren Anruf:
02563 401-7701

VR-Westmünsterland
Immobilien GmbH



DODGEBALL

Weltweit ist die Sportart „Dodgeball“ auf dem Vormarsch, insbesondere in den Vereinigten Staaten und Großbritannien, aber auch in großen Teilen von Europa und Asien ist diese Indoor-Sportart längst fester Bestandteil der Sportwelt, teilweise sogar im täglichen Schulsport integriert.

Die Abteilung des SuS ist Mitglied im „Deutschen Dodgeball Bund“ und gleichzeitig auch Mitglied im „Dodgeball Weltverband“.

Die SuS Dodgeballer trainieren im Sommer (nach Abstimmung) auf dem Beachdodgeballplatz im Losbergpark, bei schlechtem Wetter trainieren sie (nach Abstimmung) in der Sporthalle der St. Anna Realschule in Stadtlohn. Hier ist das „1.-Indoor-DodgeballFeld“ Europas auf dem Hallenboden aufgetragen.

Neben mehreren SuS-Mitgliedern sind auch immer einige Trainingsgäste aus anderen Vereinen beim Training in der St. Anna Realschule in Stadtlohn.

Wir möchten als Hochburg des Dodgeballs auch weiterhin Spielerinnen und Spieler für die Nationalmannschaften stellen.

Interessierte Jugendliche (ab 16 Jahren) und Erwachsene möchten wir für diesen Sport begeistern und laden Euch gerne zum unverbindlichen Probetraining ein.

Training: Freitags (nach Abstimmung)
19:30 Uhr Sporthalle der
St. Anna Realschule
Ansprechpartner: Jürgen Bongert
Telefon: 016096266960
E-Mail: dodgeball@sus-stadtlohn.de

Weitere Infos: www.dodgeballbund.de
Facebook: Dodgeball Germany



SuS Sportheim

BEI UNS KÖNNT **IHR** AUFLAUFEN!

Wir sorgen für ein kühles Blondes, Softgetränke und Kaffee. In die Verlängerung gehen wir mit einem ordentlichen Snack!

Auch Partyveranstaltungen oder die kleine Familienfeier könnt ihr in unseren gemütlichen Räumen buchen.

Der freundliche Service im SuS Sportheim!
Meldet euch bei Melanie oder Helge unter:
0172 280 1668



Seit über 60 Jahren Ihr Autopartner!



EC-Tankautomat

Tanken rund um die Uhr - 24 Std.



3 SB Waschplätze



Textile Takt-Waschanlage

Freie SB-Tankstelle

Bialdyga

Inh. Doris Bialdyga

Stadtlohn • Eschstr. 95 • Tel. 02563 -10 88 • Fax -4509

SPONSORENABEND

- Donnerstag 23.01.2025

BERKEL-CUP

Fußball Jugend

- Samstag 18.01. & Sonntag 19.01.2025
- Samstag 25.01. & Sonntag 26.01.2025
- Samstag 01.02. & Sonntag 02.02.2025

kemper CITYLAUF

- Freitag 09.05.2025

HANDBALL JUXTURNIER

- Freitag 04.07.2025

SPORTFERIEN

- 28.07. - 01.08.2025

HANDBALL FAMILIENTAG

- Samstag 23.08.2025

SCHNUPPERTRAINING FUSSBALL

- Samstag 30.08.2025

KINDERAKTIONSTAG

- Sonntag 02.11.2025

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG SUS STADTLOHN

- Sonntag 02.11.2025

oBERZAUCHER NIKOLAUSTURNIER

G- bis E-Jugend Fußball

- Samstag 06.12.2025

SILVESTERLAUF

- Mittwoch 31.12.2025

TERMINE





BÖRGER.

www.boerger-ausbildung.de

#cooleAusbildung

**Werde was *du* willst.
Wir bilden dich aus.**

- Elektroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Techn. Produktdesigner (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Koop. Ingenieursausbildung (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Metallbauer (m/w/d)

Börger GmbH | Borken-Weseke | T: 0 28 62/9103 600 | azubi@boerger.de

ARCHITEKT STEVERDING

Dufkampstr. 30 B
48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 204944
info@architekt-steverding.de
www.architekt-steverding.de

rieverr
GESUNDE SCHUHE

Unsere Leistungen für Sie

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- maßangefertigte Einlagen
- Schuhreparatur aus Meisterhand
- große Bequemschuhauswahl
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Fußpflege (auch Hausbesuche)

Klosterstr.13 - Stadtlohn - Tel. 0 25 63 / 35 81
info@architekt-steverding.de
Mo. bis Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr

ANSPRECHPARTNERINNEN

SuS Stadtlohn 19/20 e.V.

Geschäftsstelle
Losberg 4
48703 Stadtlohn

Tel 0 25 63 / 905 801
www.sus-stadtlohn.de
info@sus-stadtlohn.de
Instagram: @susstadtlohn1920



PETRA HEMING & TINA TERHECHTE



Öffnungszeiten:

Mo 09:00 – 11:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr
Do 15:00 – 17:00 Uhr
Di & Fr 09:00 – 11:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartner*innen der Abteilungen

Abteilung	Ansprechpartner*innen	E-Mail	Telefon
Fußball Senioren	Michael Schley	fussball@sus-stadtlohn.de	0151 104 582 15
Fußball Alte Herren	Edmund Hejink	fussball-alte_herren@sus-stadtlohn.de	0157 830 701 52
Fußball Jugend	Stefan Schulze Icking	fussball-jugend@sus-stadtlohn.de	0151 651 015 63
Handball	Kerstin Böing	handball@sus-stadtlohn.de	0157 537 363 68
Laufen	Klaus Wansing	laufen@sus-stadtlohn.de	0172 281 95 06
Leichtathletik	Jannah Wüpping Lena Sicking	leichtathletik@sus-stadtlohn.de	01578 797 11 16 0163 614 93 36
Schwimmen	Jens Liesner	schwimmen@sus-stadtlohn.de	0172 468 52 15
Sportabzeichen	Peter Heming	sportabzeichen@sus-stadtlohn.de	025 63 97 91 6
Tischtennis	Reinhard Valtwies	tischtennis@sus-stadtlohn.de	025 63 90 54 80
Trampolin	Gerd-Hermann Kemper	trampolin@sus-stadtlohn.de	0175 565 40 72
Triathlon	Michelle Alferink	triathlon@sus-stadtlohn.de	0176 470 10 78
Turnen	Dieter Heming	turnen@sus-stadtlohn.de	025 63 68 20
Dodgeball	Jürgen Bongert	dodgeball@sus-stadtlohn.de	0160 962 669 60

Unsere Leistungen auf einen Blick:

Offset-Druck | Digital-Druck | Druckveredelung
Weiterverarbeitung | Konfektionierung
Lettering | Logistik/Lieferservice

Brinkmann

Druckerei



von-Ardenne-Straße 14 | 48703 Stadtlohn
Telefon: 02563.93 61 -0 | Telefax: 93 61 61
info@brinkmann-druck.de
www.brinkmann-druck.de

„Partner des Sports“

Seifer

seit 1954

GETRÄNKE SERVICE



Gastronomieservice | Partyservice | Großveranstaltungen | Gescher, Tel: 02542.4007 | www.seifer.de

Der SuS Stadtlohn bedankt sich bei allen Geschäftsleuten und Dienstleistungseinrichtungen, die den Verein durch ihre Werbung im Jahresprogramm oder durch andere Werbemaßnahmen unterstützen und bittet Sie, unsere Werbepartner bei Ihren Einkäufen und Auftragserteilungen bevorzugt zu berücksichtigen.

DANKE!

78



Mehr als nur ein Glücksmoment.

**Weil Sport
uns alle verbindet,**

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westmünsterland



**Für Kunden da sein
heißt auch dort sein.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovatives Tool schon seit über 140 Jahren: echte Nähe. Denn nichts geht über persönlichen Kontakt vor Ort. Okay, wir bieten natürlich auch Online- und Mobile Banking, Apps sowie mobiles Bezahlen mit unseren Digitalen Karten. Wir sind ja nicht von gestern.